



Tarif annuel

150 €

Zumba + CAF + Cardio + RM

Cours Lundi Jeudi et Vendredi

160 €

Pilates

Cours Lundi ou mercredi

Qui sommes-nous ?

À propos de nous

Nos animatrices diplômées proposent des activités dans la bonne humeur, le plaisir, le respect de tous et surtout avec le sourire !

Retrouvez vitalité et bien-être dans nos cours rythmés et collectifs.

Pour les adultes à partir de 16 ans.

Nous contacter

Tél : : 07 81 98 33 90/06.63.81.38.10

Web : <http://www.joyfit.fr>



JoyFit
16, allée Brémontier
33470 Gujan-Mestras



JOYFIT



Association Sportive
Gujan Mestras



Venez essayer !!

• Fitness

• Zumba

• Cardio Danse

• Renforcement
Musculaire

• Pilates



Tél : 07 81 98 33 90
<http://www.joyfit.fr>

PILATES

Animatrice : COCO

Le Lundi 18h30/19h30(confirmés) ou
mercredi de 18h30 / 19h30-
19h30/20h30(débutants)

Lieu : Ecole Jules Ferry

FITNESS - RM- (Renforcement Musculaire)-STRECH

Animatrice : COCO

Le Lundi de 19h30 à 21h00

Lieu : Ecole Jules Ferry

ZUMBA

Animatrice : COCO

Le Jeudi de 20h30 à 21h30

Lieu : Complexe sportif de Chante Cigale

A partir de 16 ans



Activités Cardio et Rythmées - RM (Renforcement Musculaire)

Animatrice : KATIA

Le Vendredi de 19h30 à 21h00



A partir de 16 ans

Body combat, LIA, etc. Suivi d'une séance de
renforcement musculaire avec accessoires
(poids, bâtons, élastiques, etc...)

Lieu

- Gymnase du Lycée de la Mer
Gujan -Mestras (Rue de la barbotière)

Retrouver nos cours sur :

<http://www.joyfit.fr>

« Transpires
aujourd'hui, souris demain »